

**5.140 Polievka jarná****100 porcií****Receptúra**

Potravina	Veková skupina							
	A		B		C		D	
Hmotnosť v kg, l, ks								
	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
polievka jarná	-	-	-	-	-	-	1,90	1,90
voda	-	-	-	-	-	-	25,00	25,00
petržlenová vňať čerstvá	-	-	-	-	-	-	0,15	0,11
hmotnosť porcie v g	-		-		-		250	

**Výrobný postup:**

Zmes sušenej jarnej polievky vsypeme do vriacej vody, zamiešame a na miernom ohni varíme 20 minút.

**Nutričné zloženie 1 porcie**

veková skupina	energetická hodnota		bielkoviny	tuky	kyselina linolová	sacharidy	vláknina	vápnik	železo	Vitamíny				
										A	B <sub>1</sub>	B <sub>2</sub>	C	E
	kJ	kcal	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg
<b>A</b>														
<b>B</b>														
<b>C</b>														
<b>D</b>	260	62	1,8	1,3	1,7	12,5	2,1	22,1	0,4	0,19	0,02	0,1	8,9	0,05